

JALMALV BESANCON

<http://jalmalv-besancon.fr/>

[lien Facebook](#)

<http://www.jalmalv-federation.fr/>

Bonne Année 2024 !

Je vous souhaite à vous tous, accompagnants et amis de Jalmalv, une année 2024 riche en expériences et en émotions. Restons proches les uns des autres, et solidaires de ceux qui autour de nous sont en difficulté. Continuons à assurer présence, écoute et soutien aux malades et aux personnes âgées. C'est le message premier de Jalmalv : accompagner la souffrance et la solitude.

Restons également des citoyens engagés et vigilants face aux évolutions de la loi sur la fin de vie ; la proposition de loi devrait être présentée fin février et suivre ensuite un parcours législatif entre Assemblée Nationale et Sénat. Si on accorde crédit à certains éléments ayant filtré dans la presse, on s'orienterait vers une dépénalisation du suicide assisté, avec une exclusion pour les mineurs et les cas psychiatriques. Sont aussi prévus deux plans décennaux d'action : un pour les soins palliatifs et l'autre pour le grand âge.

Nous devons nous adapter à ces nouvelles dispositions, et nous le ferons.

Alors notez nos prochains rendez-vous, nous nous retrouverons avec grand plaisir.

Sylviane Berthoud
Présidente de l'association

Écoute

L'homme a besoin de se dire, de se raconter, de se faire plaindre, de se faire encourager, de se faire porter.

Écoute l'autre, écoute encore, inlassablement, passionnément.

Certains meurent de n'avoir jamais rencontré quelqu'un qui leur fait l'hommage et l'amour de se recueillir tout entier pour les écouter.

Michel Quoist

Pour accompagner, il faut être formé !

Nous terminons en ce mois de janvier une session de formation. Douze nouvelles personnes formées viendront prendre place dans nos équipes très bientôt.

Nous débuterons une nouvelle session, début 2024. De nouveaux candidats sont déjà inscrits, n'hésitez pas à les rejoindre en vous adressant à notre secrétariat :

jalmalvbesancon@orange.fr

Accompagnement des personnes endeuillées

Jalmalv Besançon propose des accompagnements aux personnes affectées par la perte d'un être cher.

Des bénévoles formés sont là pour écouter et permettre une parole en toute confiance.

Des groupes de rencontre de personnes endeuillées ont été mis en place le premier vendredi du mois à 14 h, et le 3ème lundi du mois à 18 h 30.

Il est indispensable, dans un premier temps de prendre contact avec l'association pour un premier échange.

Prochain évènement,

Nos deux conférences **du 6 février, à 14 h et 18 h**

à l'IRTS sur le thème :

« Comment accompagner les personnes atteintes de maladies neuro-évolutives et leurs proches »

Inscrivez-vous !

Pour plus d'information voir notre site ou suivre le lien suivant : [info conférence](#).

D'autres projets sont en gestation !

La revue **Jalmalv** est toujours une ressource riche et une source de réflexion.

La Revue n°155, s'intitule « De la confiance ».

Dans le champ du soin et de l'accompagnement, la confiance est une notion essentielle.

Elle est au cœur du prendre soin, elle fonde la relation, permet la rencontre et l'échange.

Elle mobilise l'espoir d'un engagement mutuel entre le professionnel et le patient, dans un processus d'endettement réciproque.

Elle est aussi un ingrédient indispensable au travail en équipe pluridisciplinaire, dans la reconnaissance des compétences de chacun.

Pour tous renseignements :

<https://www.pug.fr/collection/72/jusqu-a-la-mort-accompagner-la-vie>



Notre **Assemblée Générale 2024** aura lieu le
JEUDI 4 AVRIL 2024, à 18 h au foyer de la Cassotte.
L'AG, c'est la vie de l'association !